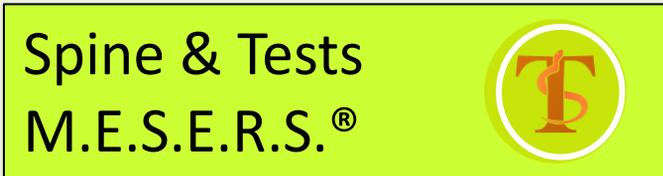
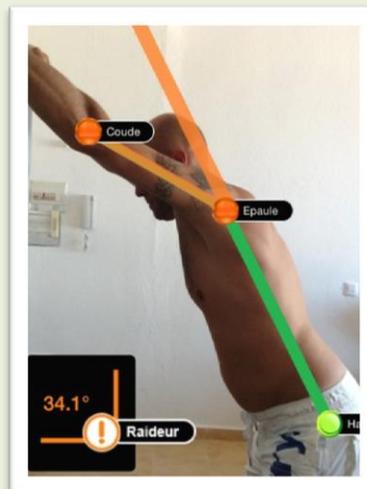
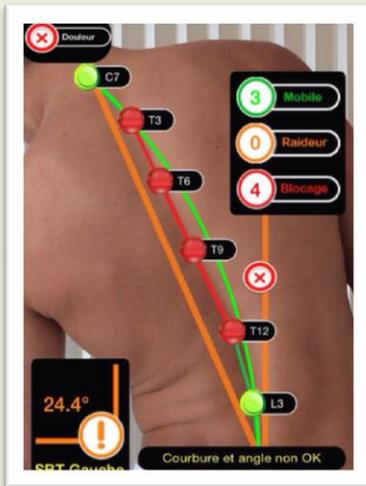


Vous désirez visualiser les mobilités du corps?
Permettre d'objectiver des modifications?
Alors cette application est faite pour vous!



Pour tous ceux qui recherchent un moyen non invasif, rapide pour visualiser et objectiver la mobilité de la colonne vertébrale et du corps



Objectiviez et comparez

Préambule

Spine Tests est une application qui objective de manière rapide l'alignement du dos et du corps, au moyen de photos et de tests spécifiques de mobilité.

Ces tests permettent de mettre en évidence d'éventuelles zones en perte de mobilité réversibles ou non.

Cette application permet aux thérapeutes de diagnostiquer l'état initial de mobilité de leurs patients (Avant) et d'objectiver les résultats des traitements prodigués ou à prodiguer (Après).

Moyennant une courte formation, tout un chacun peut également utiliser ces tests afin d'observer l'évolution de sa mobilité (en général) ou ses progrès personnels lors d'un programme thérapeutique ou sportif.

Un protocole strict doit être respecté afin de garantir la fiabilité des tests et leur reproductibilité.

Réalisez en quelques clics des tests simples et faciles

Spine tests



contient:

7 tests de mobilité

Données basiques du patient

Prises de photos datées

Données sur photos
pré existantes possible

Comparaison des données avant
et après un traitement, une
activité sportive etc...

Transferts d'informations



Accueil



BT: Basic Test

état général du dos (douleurs, raideurs, alignement)



SBT: Side Bending Test **Avant**

inclinaison du dos gauche et droite avant traitement



SBT: Side Bending Test **Après**

inclinaison du dos gauche et droite après traitement



SET: Suspended Extension Test **Avant**

relation dos épaules en extension avant traitement



SET: extension dos **Après**

relation dos épaules en extension après traitement



SAT: Scoliosis Analysis Tests

horizontalité du dos en flexion, gibbosité

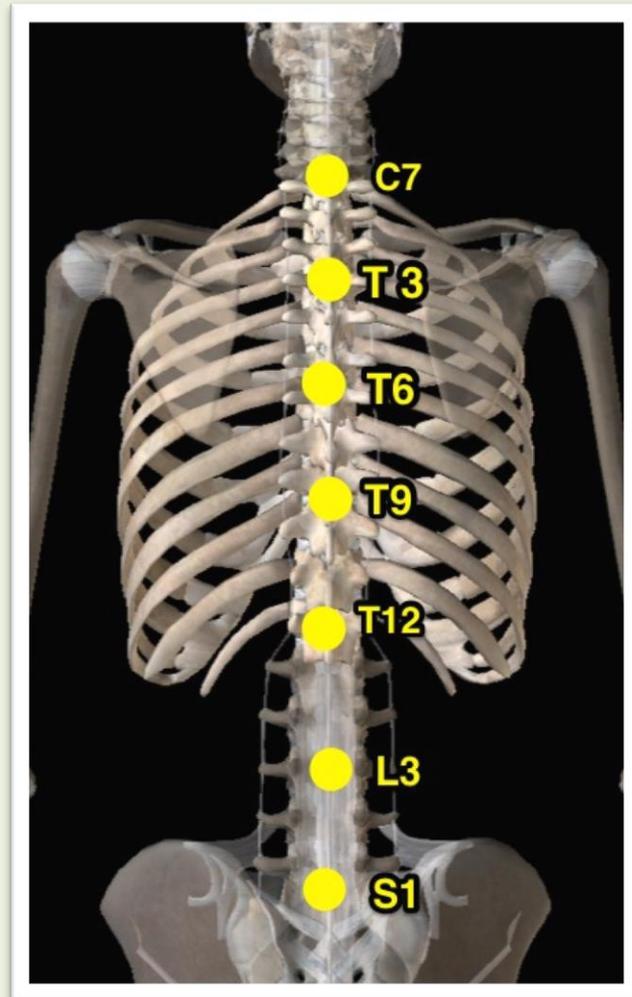


AT : Angles Tests

mesure des angles articulaires de tout le corps

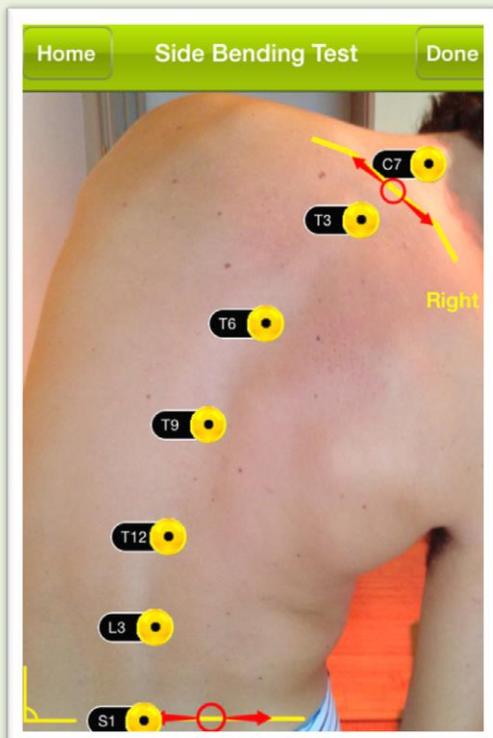


Les 7 points de références pour objectiver BT et SBT



Ces 7 points de références permettent d'objectiver la modification d'alignement de la colonne vertébrale pour sa verticalité (BT), l'angle d'inclinaison et la qualité de sa courbure (SBT).

1) Pour un test plus précis et objectif: coller préalablement des stickers autocollants ronds ou marquage au crayon dermographique en regard des apophyses épineuses de :
C7-Th3-Th6-Th9-Th12-L3--S1
position debout à la verticale.



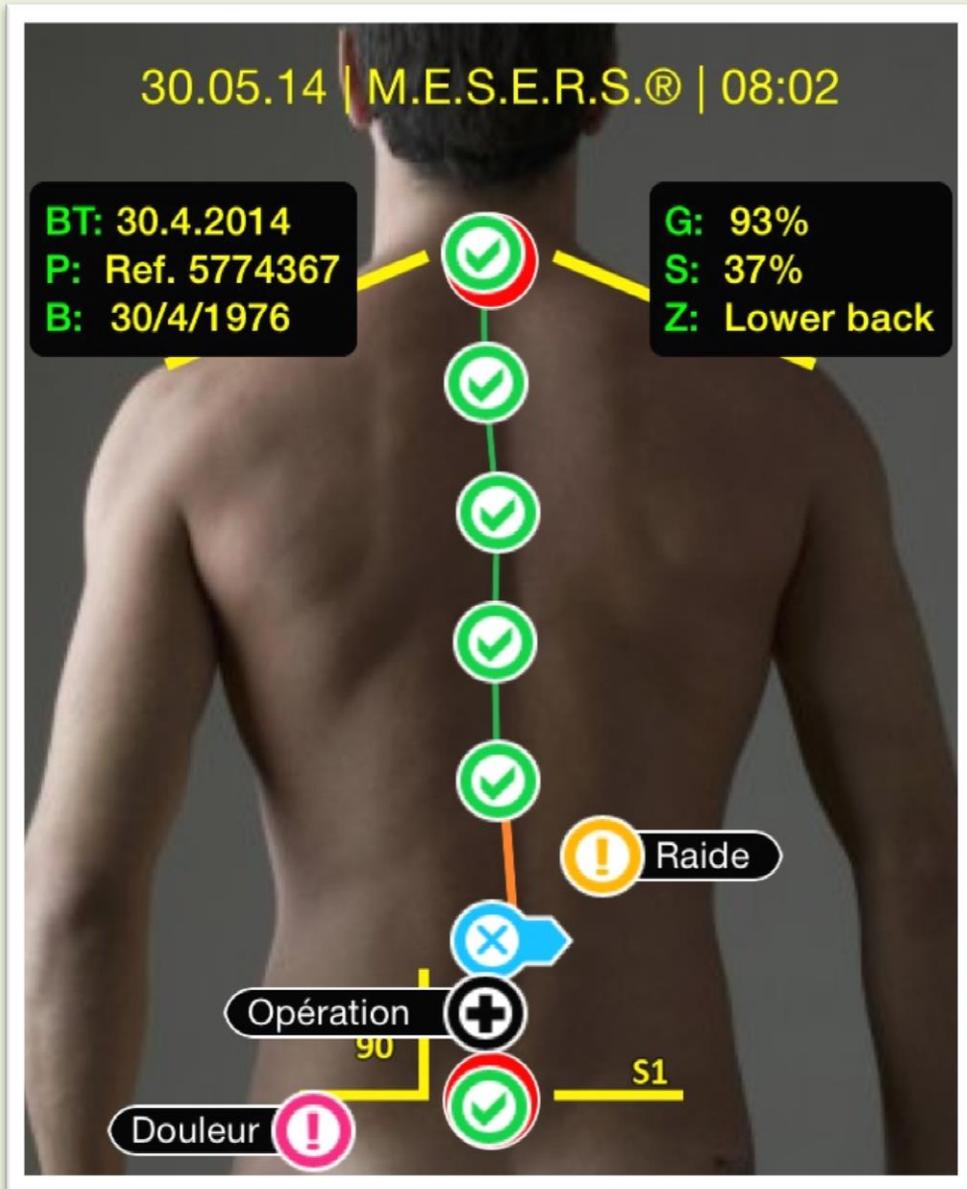
2) Application des points en superposition sur la photo.
Au quotidien et avec l'habitude, la pose des points de l'application directement sur la photo du dos le long de la ligne centrale et en regard des apophyses épineuses permet un gain de temps

Les tests peuvent être réalisés avec ou sans stickers



BT

Basic Test



Etat général du dos
Alignement, douleur, raideur, opération chirurgicale...

Basic Test



Reprend les données du patient (facultatif): nom, prénom et/ou code patient et année de naissance

Montre l'alignement vertébral postural :

Vert = optimal

Bleu = petite déviation

rouge = déviation importante

Permet d'inscrire:

BT: date du Test / **P**: no de référence du patient (nom)

B: année de naissance / **G**: l'EG (état général ressenti par le patient) 100% = optimal / **S**: l'ES (état spécifique du motif de consultation, ressenti par le patient) 100% = optimal

Z: la zone de la plainte principale

les zones de douleurs: (points fuchsias)

définies par le patient

les zones de raideurs : (points orangés)

définies par le thérapeute

les zones opérées: (points noirs)

définies par le thérapeute et le patient

Les zones de raideurs (points oranges) définies par la palpation doivent être validées par le Side Bending Test.

Si ces zones de raideurs sont présentes à la palpation : elles seront retrouvées du côté convexe dans SBT.

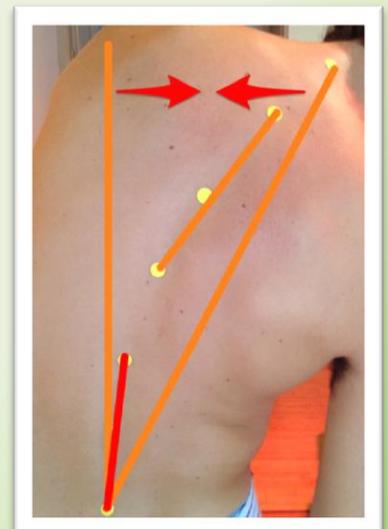
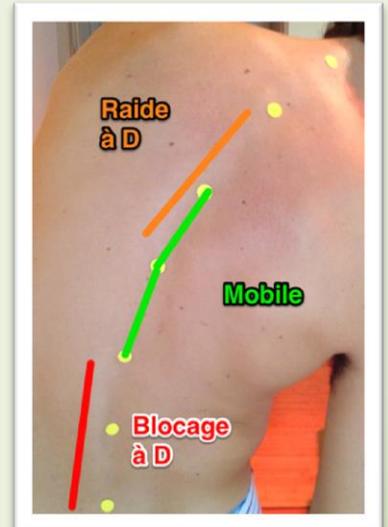
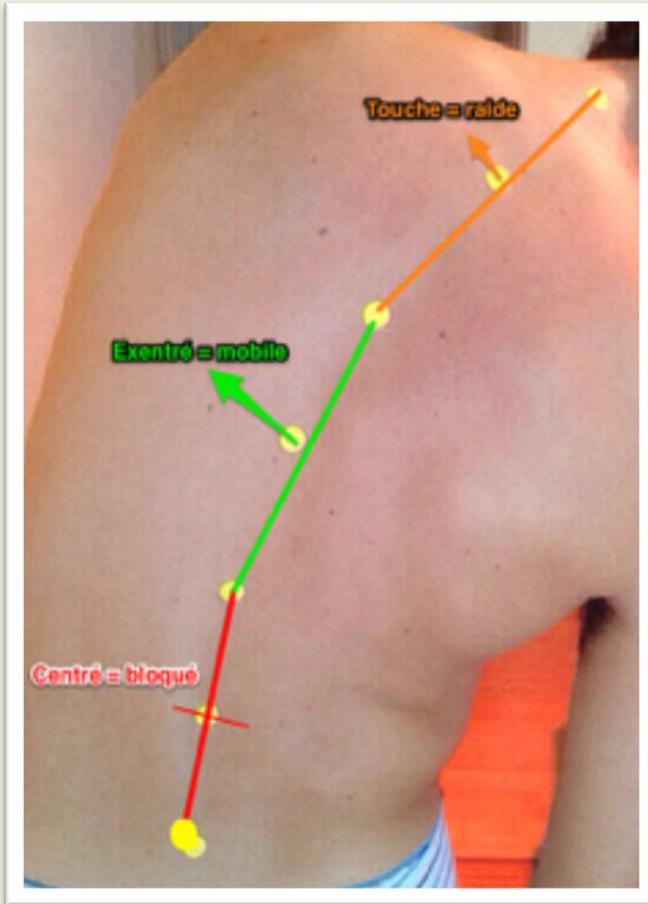
Etat général du dos et données du patient

Side Bending Test

M



Points de références: mobiles ou non



Les raideurs et blocages diminuent l'angle d'inclinaison controlatéral

Rouge = centré sur le point, signifie blocage
Orange = non centré sur le point, signifie raideur
Vert = excentré du point, signifie mobile

Intérêts de SBT en thérapie angulation et courbure



Avant et Après

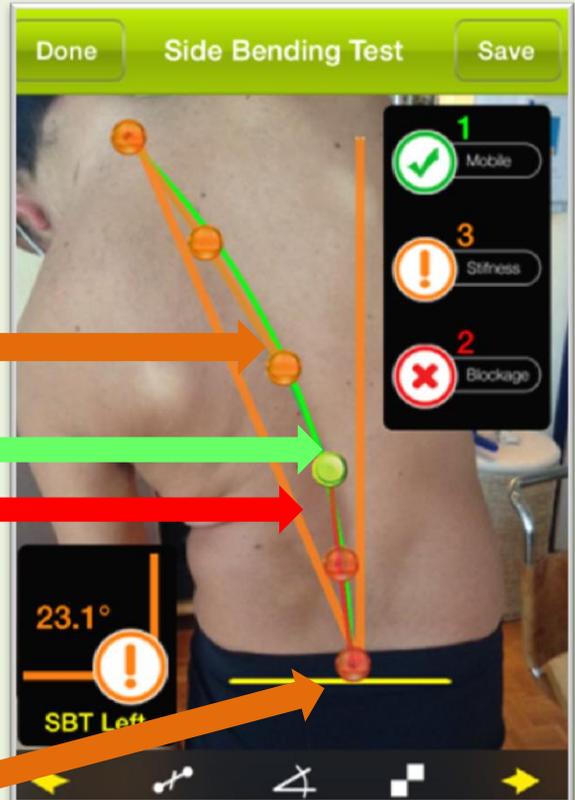
Le SBT montre si votre dos s'incline suffisamment et harmonieusement

La courbure :

- Manque d'inclinaison = exercices à faire.
- Inclinaison correcte
- Absence d'inclinaison = contrôle thérapeutique

L'angle d'inclinaison:

- plus de 30 degrés: ok
- Entre 15 et 30 degrés inclinaison insuffisante
- Moins de 15 degrés inclinaison faible



Proposition thérapeutique:

- Bilan thérapeutique
- Thérapie manuelle
- Exercices M.E.S.E.R.S.®

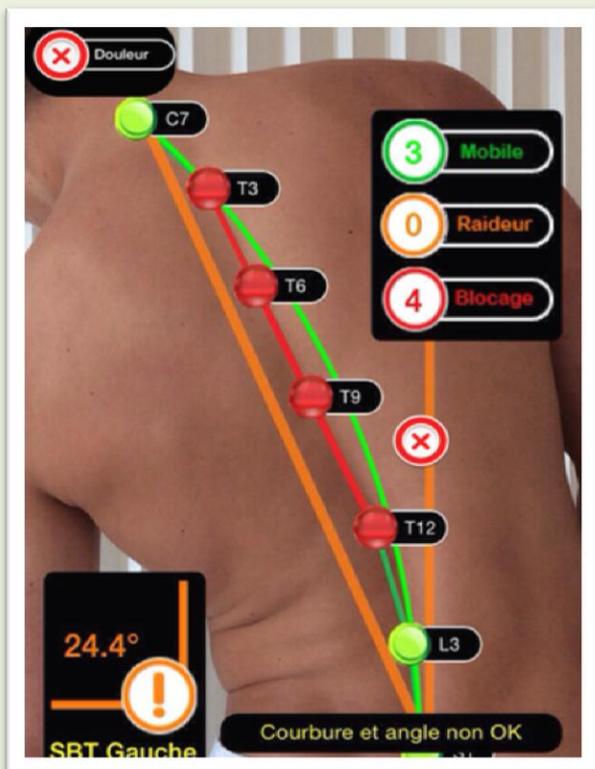
Permet de contrôler la mobilité en inclinaison du dos et d'orienter le patient vers une proposition thérapeutique spécifique.

SBT

Test d'inclinaison

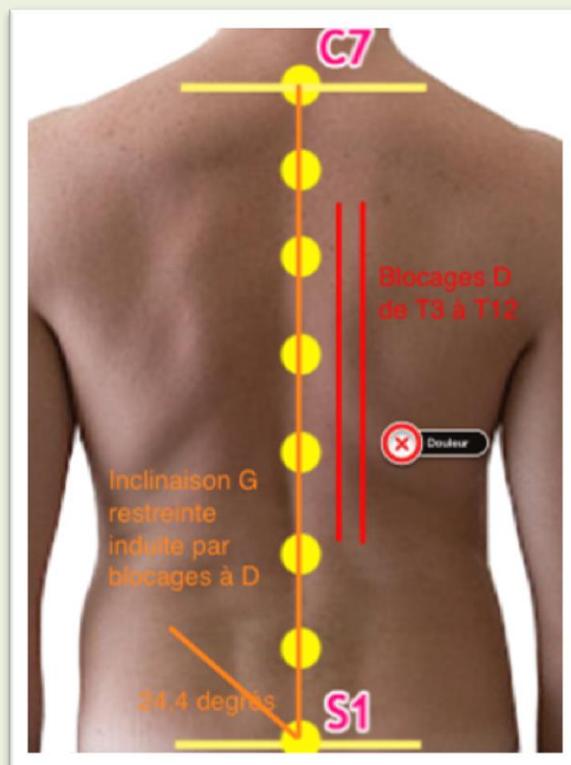


Avant



Réf: 169135

SBT Spine Tests sur dossier



Réf: 169135

SBT Spine Tests sur



Courbure non ok angle d'inclinaison non ok



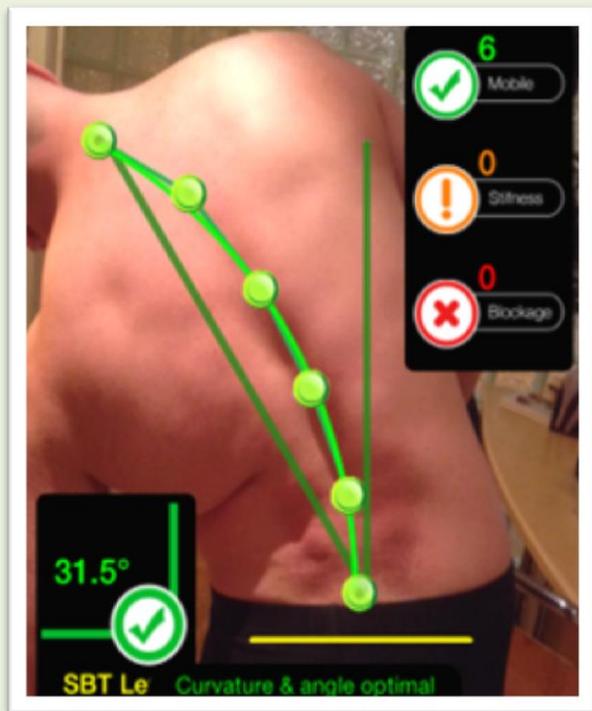
Une courbure non harmonieuse (non ok) et une inclinaison de moins de 30 degrés bilatérale (non ok), signent en général un dos en souffrance (douleur).

SBT

Test d'inclinaison

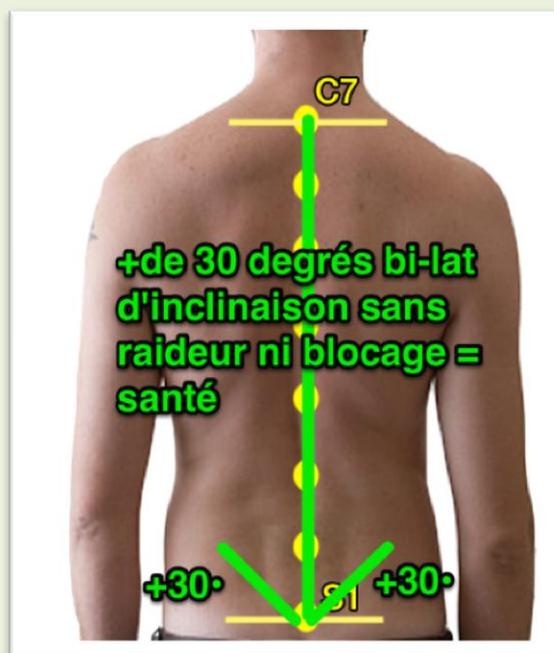


Après



Réf: 169169

SBT Spine Tests sur dossier



Réf: 169169

SBT sur Spine Tests



Courbure ok et angle d'inclinaison ok



Une courbure et une inclinaison harmonieuse (ok) bilatérale de plus de 30 degrés (ok), ainsi qu'une absence de douleur, signent en général un dos en pleine forme.

SBT

Test d'inclinaison



Avant et Après

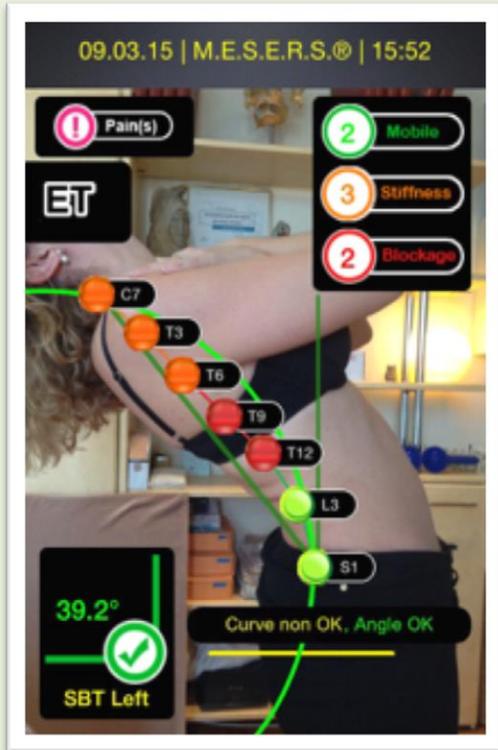


Réf: 169135

La superposition des tests permet d'avoir une vision rapide des améliorations apportées (ou non) par la ou les séances thérapeutiques. Si pas d'amélioration, les résultats du test permettent de soutenir la décision de modifier le cours du traitement. Le fond noir permet de transmettre ces données de manière anonyme.

SBT en utilisation pour E/F

Tests d'Extension et Flexion

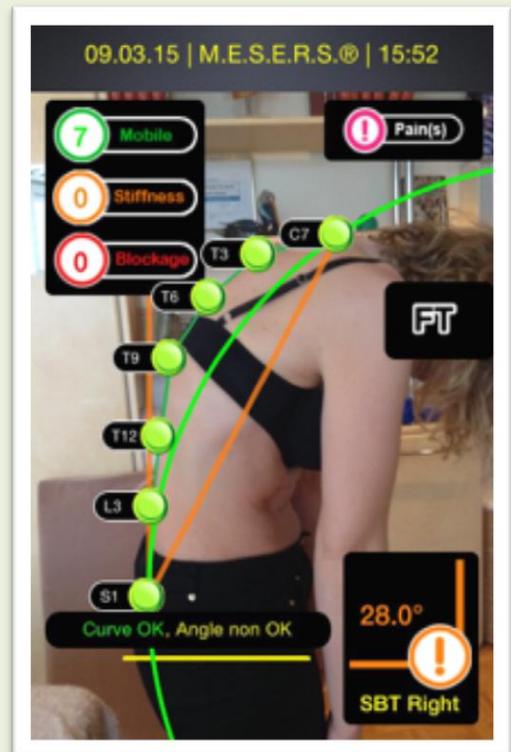


Angle de flexion ok
Pas de blocage
ni raideur

Réf: 2207616

Réf: 2207615

Angle d'extension ok
Blocages T9-T12
Raideurs C7-T6



Une courbure et une flexion harmonieuse (ok) antérieure et postérieure de plus de 30 degrés (ok), ainsi qu'une absence de douleur, signent en général un dos en pleine forme.

Intérêts thérapeutiques de SBT

V: Angle vert = bonne inclinaison

V: Angle orange = raideur du rachis

V: Angle rouge = raideur du rachis importante

C: Courbure verte = absence probable de blocage

C: Courbure orange = mobilité restreinte côté convexe

C: Courbure rouge = absence de mobilité côté convexe

Si angle vert et courbure verte = inclinaison optimale.

Si angle orange et courbure orange partielle ou totale = raideur et diminution de mobilité

Si angle rouge et courbure rouge partielle ou totale = raideur importante et perte de mobilité

Dans la plupart des cas: sauf exceptions

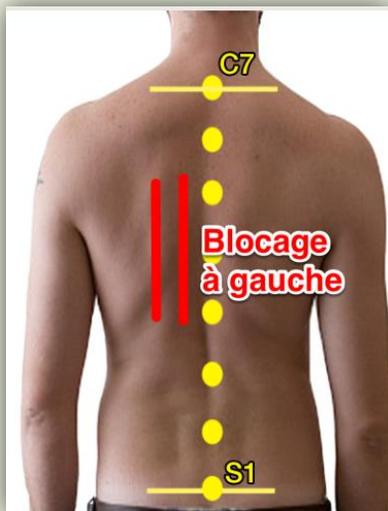
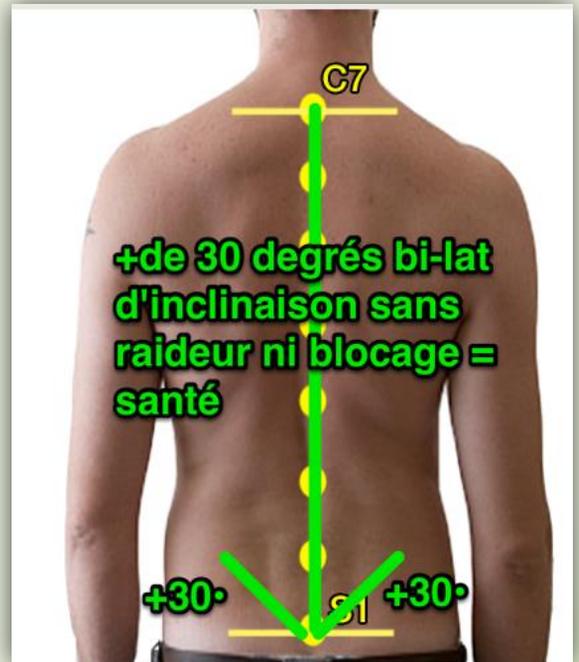
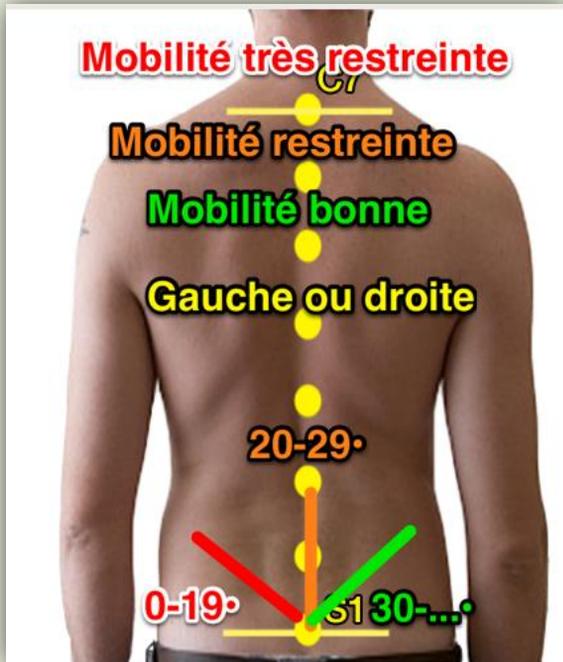
V + C bilatéral = tout va bien si absence de douleur

V + C = visite médicale+ et ou thérapie manuelle++

V + C = visite médicale+++

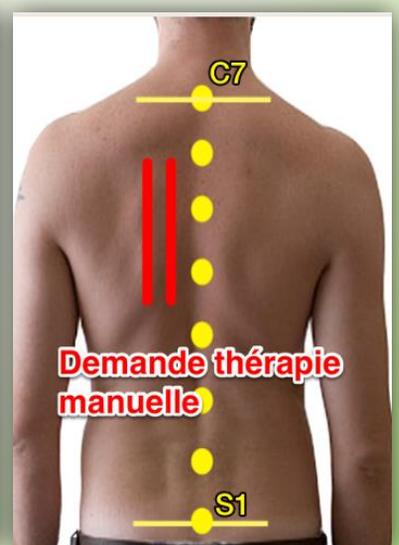
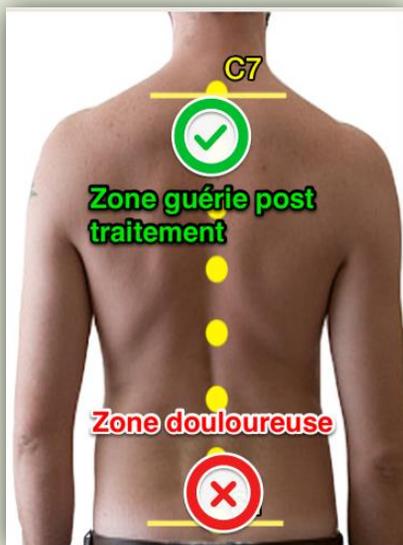
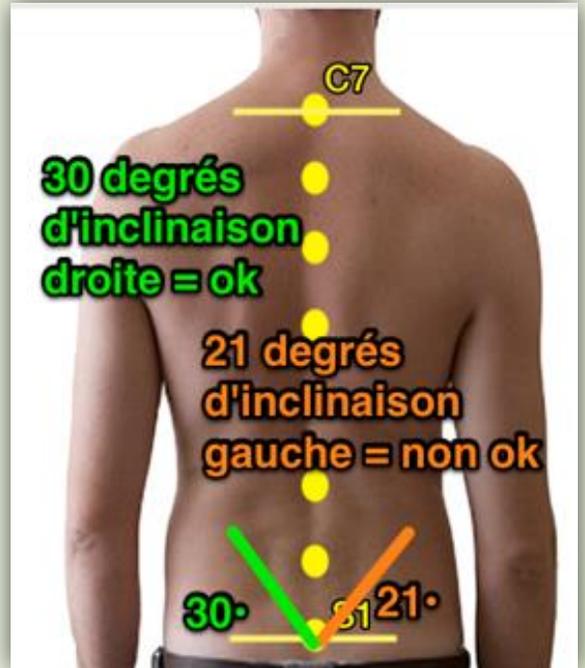
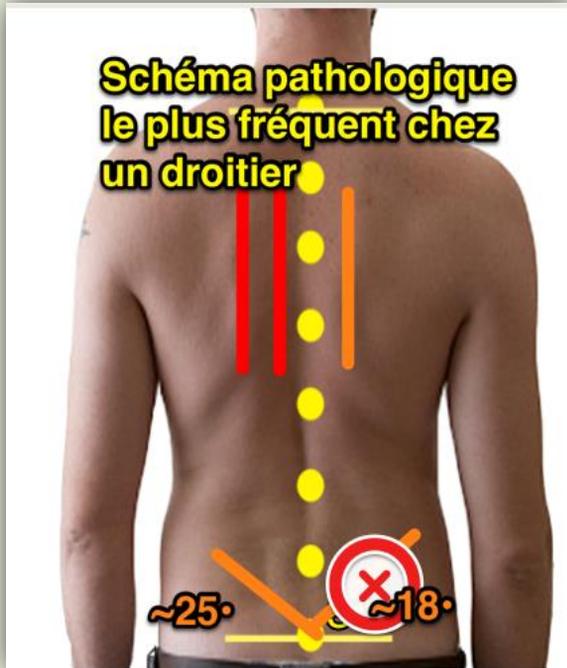
Remarque: toutes les combinaisons sont possibles telles que V + C, V + C, V + C, bilatérale ou pas etc..

Le SBT permet de définir une mobilité optimale ou d'orienter le patient vers la thérapie adéquate



Le SBT de la méthode Mesers permet de reporter les données sur dossiers patients de manière schématique

Schémas



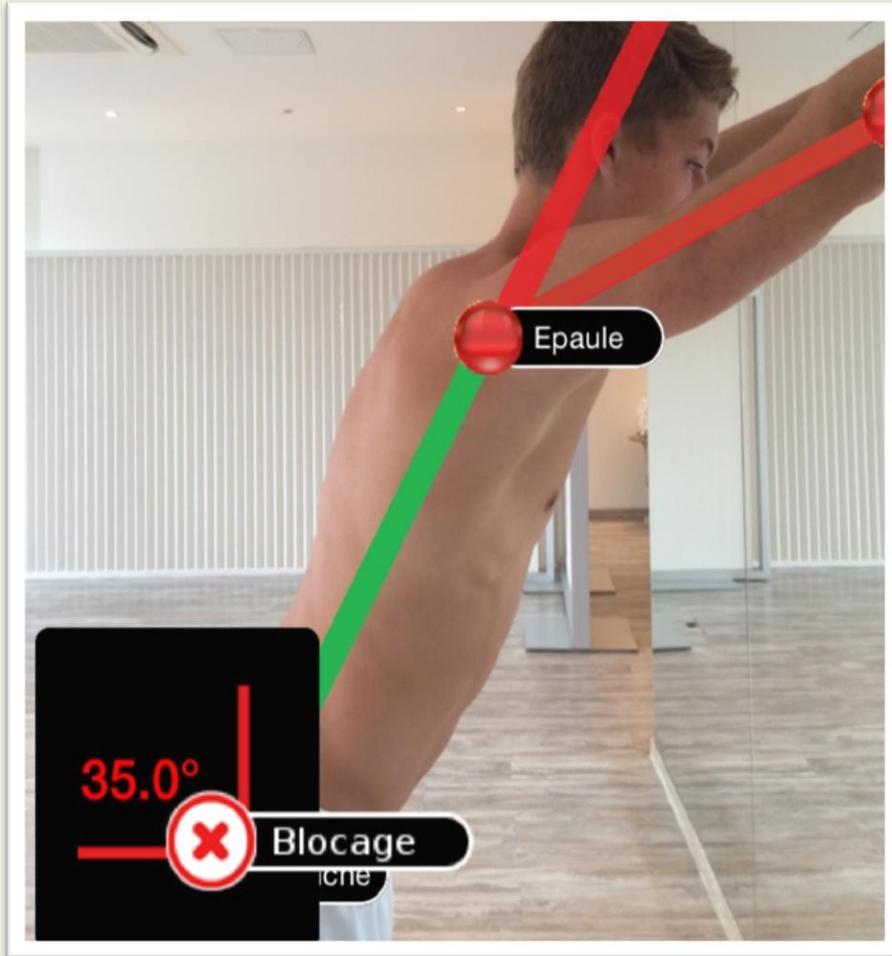
Schémas MESERS permettant une lecture rapide de la prise en charge thérapeutique

SET

M

Suspended Extension Test

Avant



Réf: 1209134

(rouge) angle d'extension non ok



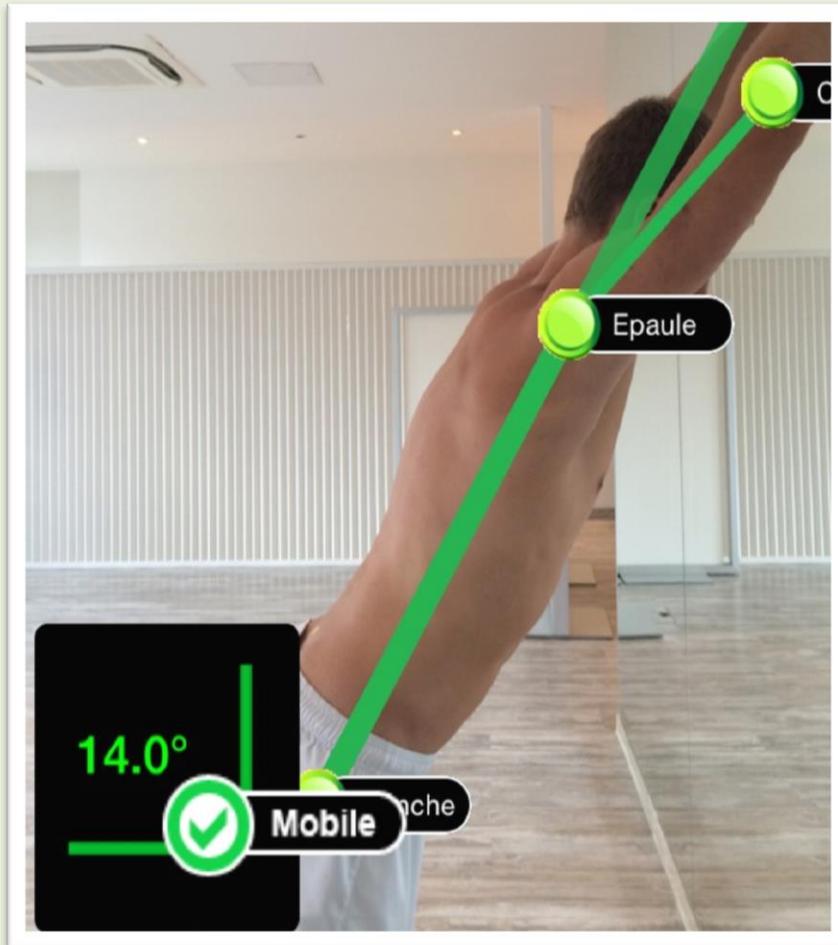
Un angle de plus de 25 degrés entre le dos et l'élévation des épaules signe **une diminution plus ou moins importante (orange)** ou **importante (rouge) du rachis et de l'épaule (non ok)** en extension.

SET



Suspended Extension Test

Après



Réf: 1208139

(vert) angle d'extension ok



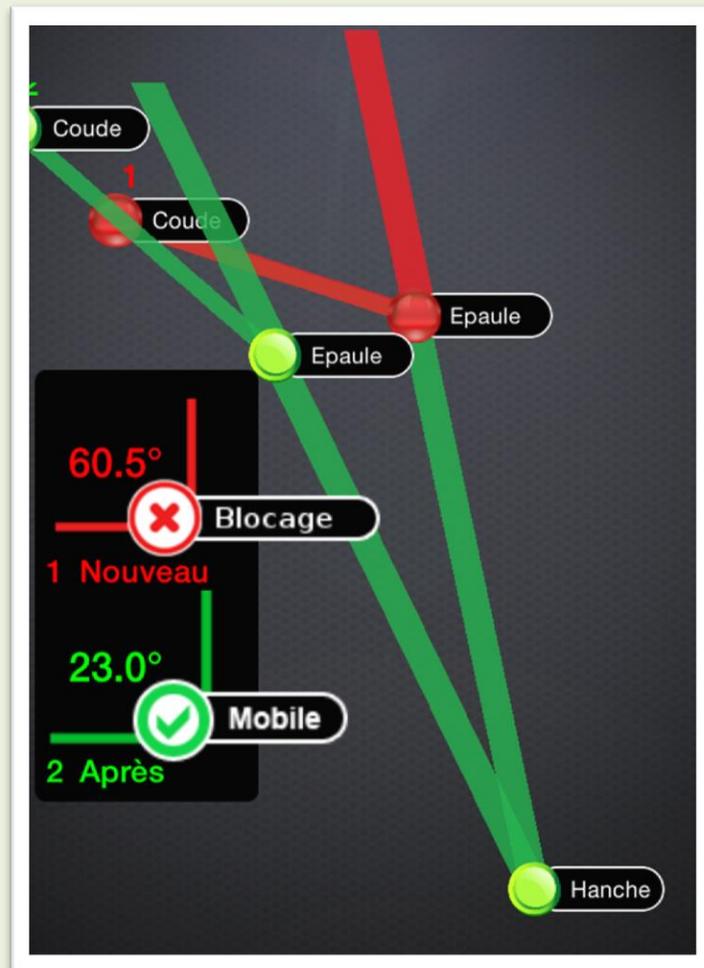
Un angle de moins de 25 degrés entre le dos et l'élévation des épaules signe une **mobilité correcte (ok)** du rachis et de l'épaule en extension

SET



Suspended Extension Test

Avant et Après



Réf: 1209134

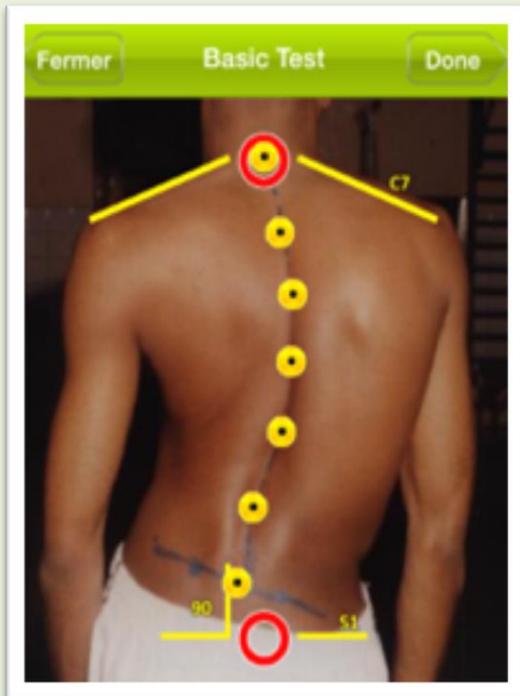
La superposition des tests permet d'avoir une vision rapide des améliorations apportées (ou non) par la ou les séances thérapeutiques. Si pas d'amélioration, les résultats du test permet de soutenir la décision de modifier le cours du traitement. Le fond noir permet de transmettre ces données de manière anonyme.

SAT

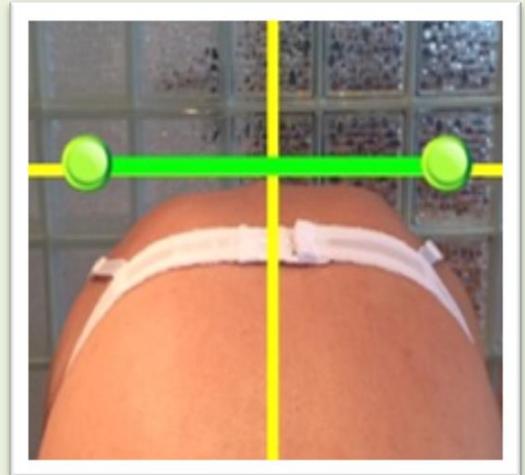
M



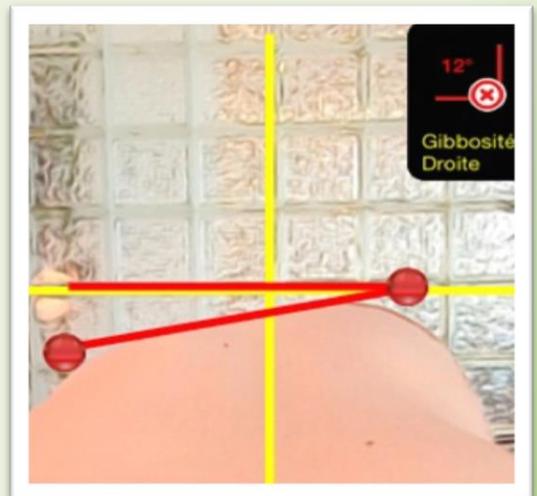
Scoliosis analysis Test



Réf: 1209256



Réf: 142366



Réf: 121678

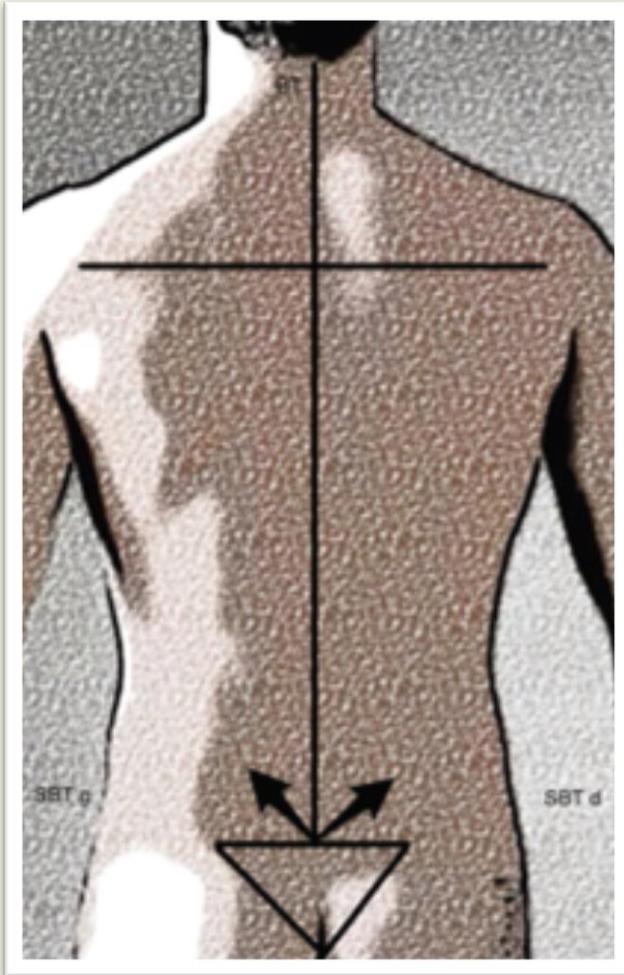
Fournit l'angle de la gibbosité gauche ou droite lors d'un manque d'horizontalité du dos lors de la flexion antérieure. **Vert (ok) = horizontal**, **orange = gibbosité faible**, **rouge = gibbosité importante**

AT

Angles Tests



Donne les mesures d'angles articulaires de tout le corps et permet au thérapeute et au patient d'observer les évolutions et améliorations obtenues après un traitement chirurgical, de thérapie manuelle ou de la pratique sportive. Il permet également de suivre l'évolution d'une grossesse.



Date:	Avant	Après
BT Global : EG Spécifique: ES ES 1. ES 2.		
SBT gauche droite		
SET gauche droite		
SAT		
AT		

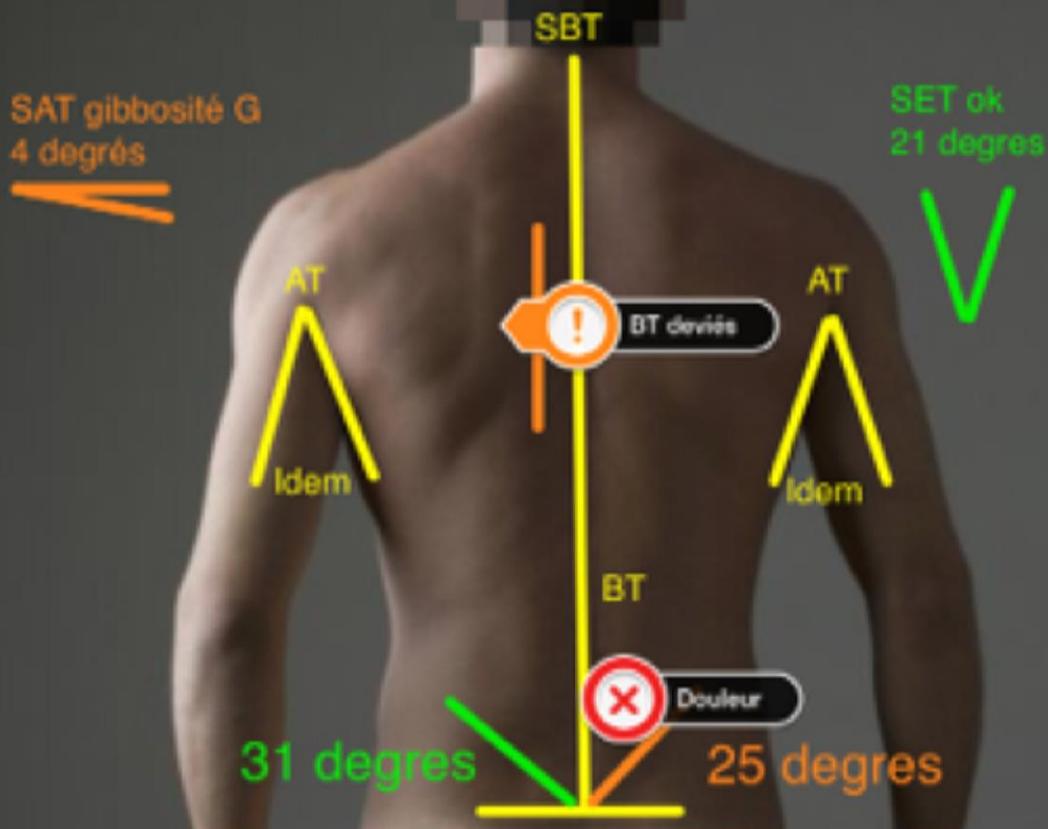
Anamnèse:

diagnostic:

Exemple de fiche patient sur papier pouvant reprendre les données tests de Spine & Tests

Données patient (exemple)

Bilan du: 18.7.2013 ref: 209765, EG 90% (stress) ES bas du dos à D 75%, douleur constante à 7/10 depuis 17.7.2013 suite port de charge. Pas d'opérations. Pas de médicaments, pas de radios. A vu son médecin proposition thérapeutique: traitement ostéopathe.



Exemple de données patient sur papier ou photo pouvant reprendre les données de Spine & Tests

Avertissements



Ce résumé a été conçu pour les thérapeutes et patients qui ont suivi la formation adéquate prodiguée par un thérapeute M.E.S.E.R.S.[®] agréé.

Seul un thérapeute agréé sera à même de fournir une interprétation adéquate de ces tests.

Seul le respect strict du protocole des tests, des consignes, de la pratique quotidienne de ceux-ci permettent d'obtenir des résultats fiables et interprétables.

Ces fiches sont protégées par les droits d'auteur. Toute utilisation en dehors des limites strictes de la législation sur les droits d'auteur est interdite sans l'accord de ce dernier et peut faire l'objet de poursuites judiciaires.

Cette interdiction vaut aussi pour les photocopies, les traductions, le microfilmage et l'utilisation par l'intermédiaire de moyens informatiques.

Informations supplémentaires et contact:
www.mesers.ch